



# BONES PRÀCTIQUES

Normativa i principis per a les federacions, lligues i esportistes espanyols



LALIGA



Consejo  
Superior de  
Deportes

## OBJECTIU / DESTINATARIS

La integritat i les bones pràctiques en l'esport s'han de considerar un element imprescindible a l'hora de definir un esportista honrat i lleial als principis bàsics i elementals de tota activitat física de competició. La martingala, la predeterminació de resultats o la mateixa corrupció esportiva sigui quin sigui el seu origen, no fa sinó allunyar l'individu d'allò que s'entén comunament per joc net, quedant per això, fora de les regles de joc. L'objectiu d'aquesta guia no és cap altre que servir d'eina per a tots aquells esportistes que, seguint les regles i recomanacions que conté aquest document, pretenen desenvolupar les seves carreres esportives i personals dins la integritat i l'honorabilitat. De la mateixa manera, el compliment de totes aquestes normes i recomanacions no fan sinó reforçar la protecció que LALIGA pretén atorgar a la competició, i per tant a tots els que hi participen.

Protegir els futbolistes, els entrenadors i en general, totes les persones que treballen pel futbol, que és un dels objectius prioritaris de LALIGA, a fi d'aconseguir una competició íntegra en tots els seus aspectes.

## **/ NORMES EN RELACIÓ AMB LES APOSTES D'ENTRETENIMENT-LLEURE**

Segons la regulació actual sobre el joc a Espanya, tu no pots fer apostes sobre el teu equip, ni sobre els equips que participen en la teva competició, encara que no juguin contra tu. No juguis, no te la juguis! El joc a Espanya és una activitat regulada. És la Llei del Joc (13/2011, de 27 de maig) l'encarregada d'establir els criteris i les condicions d'accés a les apostes, així com les seves característiques i limitacions. Aquesta Llei conté una disposició normativa específica per als esportistes a l'article 6, en el qual s'estableix la prohibició de realitzar apostes per als esportistes, entrenadors, directius o altres participants directes en l'esdeveniment o activitat esportiva sobre la qual es realitza l'aposta.

**És a dir, un esportista no pot realitzar apostes de cap mena en els seus propis partits, ni tampoc en altres que pertanyin a la seva competició.**

Les sancions administratives per realitzar apostes poden arribar fins als cent mil euros. Pel que fa al futbol, la normativa esportiva disciplinària de la Reial Federació Espanyola de Futbol conté la prohibició de realitzar apostes que tinguin relació directa o indirecta amb el partit en qüestió, com a infracció molt greu i estableix sancions que poden arribar fins i tot a la privació de llicència esportiva amb caràcter definitiu. Recorda, amb el joc no es juga.



## **/ NORMES RELATIVES A LA PREDETERMINACIÓ, MARTINGALA DE PARTITS O ALTERACIÓ D'ELEMENTS D'AQUESTS**

Avui dia existeixen múltiples fórmules per detectar si un partit ha pogut estar manipulat degut, entre altres elements, a l'alteració irregular de les quotes, el que pot concloure en denúncies davant els òrgans competents en matèria esportiva, o directament penals. No te la juguis. Predeterminar per endavant el resultat d'un partit, o de qualsevol element o situació d'aquest, atempta contra un dels principis més bàsics de l'esport: la incertesa del resultat en qualsevol de les fases del joc. Amb el trencament d'aquesta màxima s'altera tot el sistema en què s'ha de basar una competició neta i honesta. La martingala, predeterminació o alteració dels resultats d'un partit, així com d'algun element d'aquest, és DELICTE. Des de 2015, el Codi Penal recull el delicte de corrupció entre particulars (article 286 bis), i estableix penes de presó de fins a 4 anys per als qui aconseguixin o simplement tractin de manipular o alterar el resultat d'un partit o d'algun element d'aquest. El mateix fet d'oferir, prometre o concedir un avantatge de qualsevol mena al contrari en una competició esportiva és un delicte. A més d'aquestes conseqüències penals, existeixen conseqüències esportives per a la teva carrera o directament hi posen fi. Les regulacions esportives en matèria disciplinària recullen inhabilitacions de fins a 5 anys per als infractors en aquesta matèria, el que suposa acabar amb la teva trajectòria esportiva. Des de LALIGA es treballa fermament en el control, la prevenció, la investigació i la denúncia d'aquestes conductes, la qual cosa unida als avançaments tecnològics en la detecció del frau en les apostes, suposen eines molt valuoses per a la lluita contra aquesta xacra. LALIGA disposa d'un sistema propi de detecció de martingales anomenat TY-CHE que juntament amb la tasca dels Oficials d'Integritat, ens permet monitorar, analitzar i rastrejar apostes realitzades en les nostres competicions des de qualsevol lloc del món.

De la mateixa manera, l'ús d'informació interna, privilegiada o confidencial està totalment prohibit, quan és utilitzada amb finalitats diferents de les autoritzades. Aquesta informació interna és aquella que tenen els esportistes pel fet de pertànyer a un club o equip, i que els podria permetre en algun cas obtenir algun tipus d'avantatge davant tercers a l'hora de realitzar alguna aposta. Si tens informació interna i confidencial no la facis servir per apostar ni per facilitar-se-la a un tercer; l'ús indegut d'aquesta informació et pot jugar una mala passada.



**Els nostres analistes poden detectar moviments sospitosos en qualsevol competició sigui la categoria que sigui, i denunciar davant de les autoritats competents les esmentades conductes com presumptes delictes. No t'arrisquis a veure't embolicat en una investigació policial amb conseqüències penals de presó i privacions de llicència esportiva per tota la vida.**



## **/ NORMES RELATIVES A LES PRIMES PER GUANYAR O PER INCENTIVS EXTRAESPORIUS**

Les primes per guanyar, també conegudes com primes a tercers, suposen una alteració de la competició que atempta contra la integritat i netedat d'aquesta. Malgrat que puguin semblar menys greus que les primes per perdre, i contràriament a les tesis que defensen la seva ètica i legalitat, les primes a tercers estan taxativament prohibides, i per tant investigades i perseguides per part de les organitzacions esportives i fins i tot judicials. De fet, la sentència d'abril del 2020 en el denominat "cas Osasuna" de l'Audiència Provincial de Navarra, és la primera dictada a Espanya que condemna pel delictes de corrupció esportiva. És a dir, ja hi ha una sentència que estableix que les primes per guanyar són un delictes al nostre país, la qual cosa significa que també es troben dins del tipus de corrupció esportiva tipificat per l'art. 286 Bis. 4 del Codi Penal, penat amb fins a 4 anys de presó i penes de multa de fins al triple del benefici o l'avantatge. Manipular, per tant, és també acceptar una prima per guanyar.

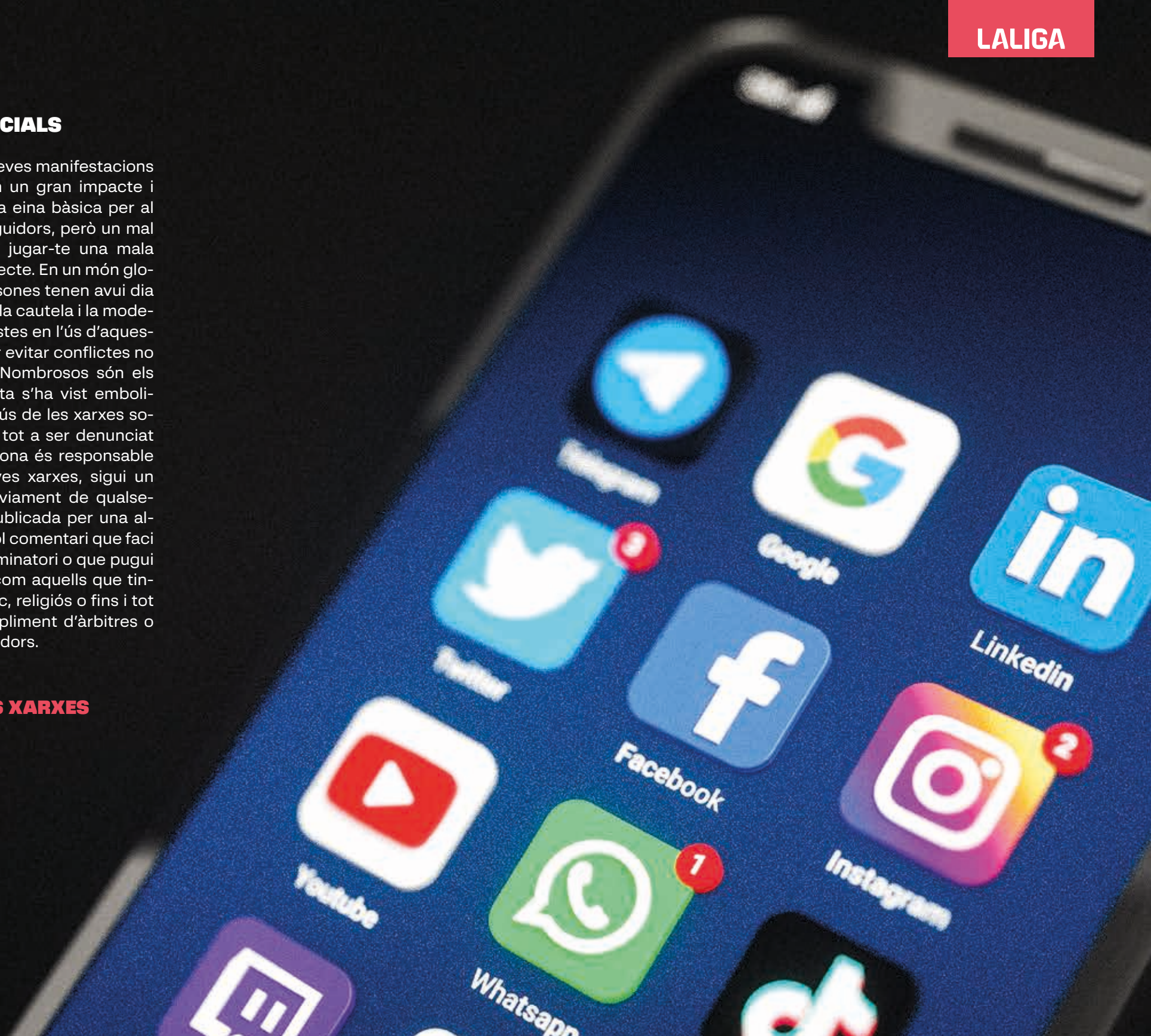
També l'article 82 del Codi Disciplinari de la Reial Federació Espanyola de Futbol estableix com una infracció greu tant la promesa, l'oferiment, el lliurament o la recepció d'alguna compensació a un tercer com a estímul per aconseguir un resultat positiu que pogués beneficiar el pagador.

**Per la seva banda, la FIFA assenyalava que aquelles activitats que directament o indirectament, per acció o omissió, manipulin o influeixin de forma lícita el transcurs d'un partit o competició, el seu resultat o qualsevol altre aspecte, seran sancionades amb almenys cinc anys de prohibició d'exercir activitats relacionades amb el futbol, així com amb una multa mínima de 100.000 CHF. En els casos greus, el període de vigència d'aquesta prohibició és més llarg o fins i tot vitalici.**

## / ÚS DE XARXES SOCIALS

Sigues conscient que les teves manifestacions a les xarxes socials tenen un gran impacte i abast. Són sens dubte una eina bàsica per al contacte amb els teus seguidors, però un mal ús d'aquestes xarxes pot jugar-te una mala passada, fes-ne un ús correcte. En un món globalitzat, on milions de persones tenen avui dia accés a les xarxes socials, la cautela i la moderació per part dels esportistes en l'ús d'aquestes es fa indispensable per evitar conflictes no desitjats per l'esportista. Nombrosos són els casos en què un esportista s'ha vist embolicat en problemes pel mal ús de les xarxes socials, podent arribar fins i tot a ser denunciat per aquest fet. Cada persona és responsable del que publica a les seves xarxes, sigui un missatge propi o un reenviament de qualsevol comentari o imatge publicada per una altra persona. Evita qualsevol comentari que faci servir un llenguatge discriminatori o que pugui incitar a la violència, així com aquells que tinguin algun contingut polític, religiós o fins i tot aquells que jutgen l'acompliment d'àrbitres o altres companys o entrenadors.

**UTILITZA EL CAP,  
FES UN BON ÚS DE LES XARXES  
SOCIALS.**



## / DISCRIMINACIÓ - RACISME

Des de LALIGA es treballa des de fa anys en una màxima: Tolerància Zero amb qualsevol mena de discriminació, sigui per raça, nacionalitat, religió, llengua, sexualitat o discapacitat.

Qualsevol comportament que atempti contra els valors d'igualtat que han d'imperar en l'esport s'exposa a ser reportat davant dels organismes esportius o jurídics competents i compromet, a més, el teu futur com a esportista.

En relació amb aquest aspecte, es convida tots els esportistes i persones relacionades amb l'esport a reportar aquelles conductes que promoguin la discriminació, sigui verbal, física, o fins i tot a través de comentaris en xarxes socials, amb la intenció de posar fi i poder depurar responsabilitats dels autors.

Al canal de comunicació <https://canalcomunicaciones.laliga.com/sto-precismo> podràs fer-nos arribar els comentaris que estimis convenients garantint-hi la confidencialitat. LALIGA fomenta el valor social de l'esport, la inclusió de tots en el mateix i la igualtat en el seu accés, pràctica i gaudi.

**EN L'ESPORT NO CABEN ELS COMPORTAMENTS INTOLERANTS O DISCRIMINATORIS, SI PATEIXES UN CAS DE DISCRIMINACIÓ O INTOLERÀNCIA,**

**REPORTA-HO.**



## **/ CANAL DE COMUNICACIÓ**

LALIGA posa a la teva disposició un nou canal de comunicació, denominat Canal Integritat, allotjat a la pàgina web de LALIGA [www.laliga.com/transparencia/guias-manuales](http://www.laliga.com/transparencia/guias-manuales), perquè puguis contactar amb professionals de la Direcció d'Integritat i Seguretat de LALIGA i posar en el seu coneixement qualsevol informació rellevant en relació amb la predeterminació de resultats, martingales, apostes o altres causes delictives. Des de LALIGA se't garanteix la total confidencialitat de la informació, així com una resposta ràpida i eficaç als teus comentaris o denúncies. No t'ho pensis, si coneixes de primera mà alguna informació rellevant o has escoltat alguna cosa, explica-ho. Evita també veure't embolicat en investigacions per fets delictius realitzats per companys del teu equip.

**NO SIGUIS CÒMPlice, NO CALLIS.**

**COMUNICA-HO.**

[integridad@laliga.es](mailto:integridad@laliga.es)







**LALIGA**

**LA FORÇA DEL NOSTRE FUTBOL**