

PROJECTE **JOVES FUTUR +**

DOSSIER EXPLICATIU MENTORIA



*Igualtat
d'oportunitats per
a les persones
joves extutelades*



INTRODUCCIÓ

JOVES FUTUR+ és un projecte de la Fundació FC Barcelona, amb el suport de la Fundació La Caixa, que té com a propòsit oferir suport a les persones joves que amb la majoria d'edat es troben en una situació de major vulnerabilitat després d'haver estat sota la tutela de l'Administració, donant-los les eines necessàries a nivell **formatiu, laboral, psicosocial i emocional per aconseguir una emancipació personal plena**, en absència d'una família o xarxa social.

El projecte es durà a terme de la mà d'entitats del món social, que tenen llarga experiència en la gestió i suport a persones joves extutelades, i amb la col·laboració del teixit empresarial, i oferirà noves oportunitats en els quatre àmbits que abasta: **formatiu, laboral, psicoemocional i ACOMPANYAMENT AMB MENTORIA.**

Per realitzar aquest acompanyament, es pretén generar una **xarxa de persones voluntàries de tota Catalunya** que facin de **mentores** d'alguns dels joves participants o imparteixin càpsules formatives aprofitant els seus coneixements per posar-los al servei dels joves participants del JOVES FUTUR+.

Com és ben sabut, per garantir una autonomia i emancipació plenes és cabdal, també, parar aten-

ció al temps de lleure, factor essencial perquè estudis i feina flueixin amb èxit.

En aquest sentit, participar en activitats culturals, de lleure o esportives de la mà de persones mentores els permetrà, a més de generar nous vincles, ampliar la seva xarxa relacional, descobrir noves aficions i aspectes culturals i esdevenir actors/actrius protagonistes, implicats en la comunitat.

Així doncs, la peculiaritat d'aquest procés de mentoria roman en què l'aportació i acompanyament per part de la persona mentora es centraran en compartir les seves habilitats i aficions, "allò que un/a sap fer" o "allò a què un/a hi dedica temps" per tenir cura no només de la part formativa, sinó també de les necessitats de lleure i oci de les persones joves.

El procés d'assignació de parelles (mentor/a i mentorat/da) es farà considerant aquells aspectes en què la persona jove hagi consensuat que necessita suport i tingui interès en ser acompanyada, per una persona que té el saber del dia a dia.

QUÈ ÉS LA MENTORIA

La mentoria és una relació de desenvolupament personal en la qual una persona més experimentada, o de coneixement més gran, ofereix un acompanyament (de forma voluntària) a una altra menys experimentada o amb menor coneixement, sobretot en alguns aspectes de la vida (laboral, formatiu, lúdic, esportiu...). En aquest procés de mentoria, l'aspecte central que involucra a les persones és la comunicació, basada en la relació.

Aquesta mentoria, que pot tenir diferents formes, es defineix com "un procés per la transformació informal del coneixement, el capital social i el desenvolupament psicosocial, percebuts com el recipient més rellevant per al desenvolupament del treball, la carrera o el desenvolupament professional" (Bozeman i Feeney). Aquesta mentoria recull tres aspectes molt importants:

- ▶ La comunicació cara a cara: les persones es coneixen des del "tu a tu", en un context informal però planificat.
- ▶ Durant un temps sostenible: durant un temps, es fa seguiment d'aquesta relació, acompanyant les persones participants tant des del punt de vista emocional com per encarar el repte amb èxit.
- ▶ Influeix en el creixement personal: "win-win"; tret diferencial per excel·lència d'aquest procés de coneixença i compartir.

Des del Joves Futur+, ens plantegem també la mentoria basada en la idea de poder acompanyar a partir d'aquesta "major experiència" de la persona mentora.

TIPOLOGIA DE MENTORIA:

1. MENTORIA INDIVIDUAL

La mentoria individual és aquella en la qual, des d'una relació TU A TU, el jove manté un **contacte habitual i regular** amb una persona de més edat i, per tant, amb major experiència vital. Gràcies a aquesta PERSONA MENTORA es comparteixen espais relacionals amb les PERSONES MENTORADES mediats per:

- ▶ Uns interessos comuns
- ▶ Una afició compartida
- ▶ Uns coneixements que oferir

2. MENTORIA GRUPAL

És aquell procés de mentoria on un grup de joves volen millorar algun o alguns aspectes concrets que els beneficiïn a nivell professional i/o personal. Aquí la PERSONA MENTORA ofereix coneixement, eines, habilitats, etc. en un format més formal, i les PERSONES MENTORADES adquireixen noves destreses de la mà d'una persona EXPERTA en una matèria o en un àmbit de coneixement.

La mentoria aquí és més **ocasional i puntual**.



QUI POT SER MENTOR O MENTORA

Mentor o mentora del projecte JOVES FUTUR+ pot ser-ho tota persona empleada, sòcia, col·laboradora o patrona de LA CAIXA, el

FUTBOL CLUB BARCELONA o LA FUNDACIÓ FUTBOL CLUB BARCELONA, que resideixi a Catalunya i disposi de:



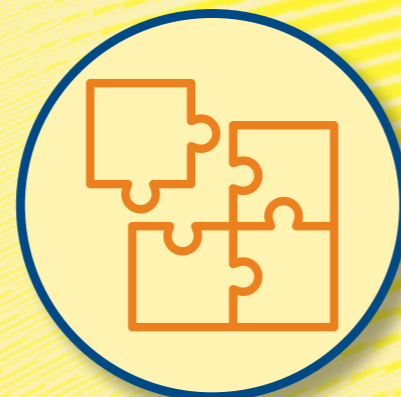
Temps



Coneixements



Voluntat i, per tant, vulgui deixar-se acompanyar i rebre pautes o formació, per part de les professionals del projecte JOVES FUTUR+.



Interessos, aficions o perfil formatiu divers

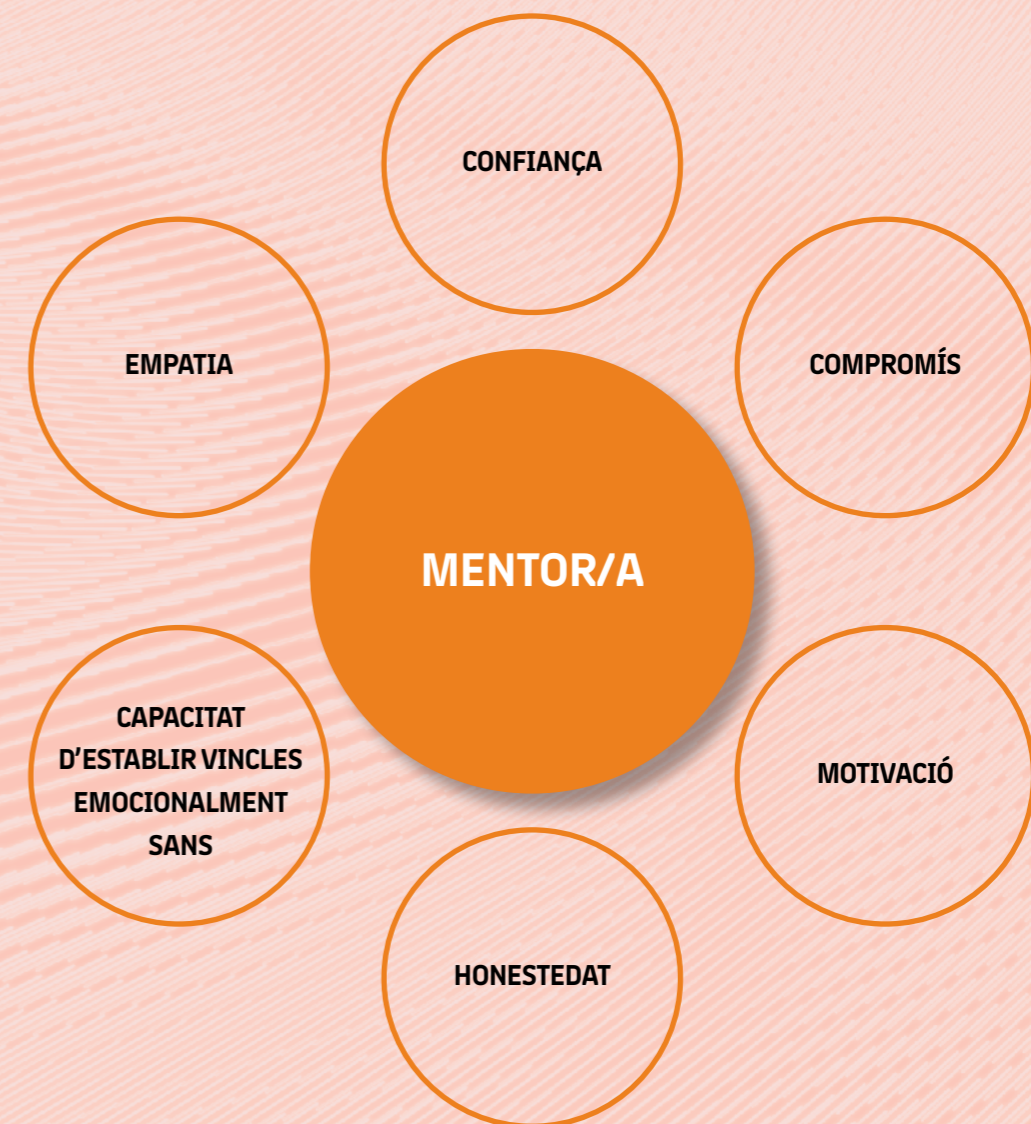
Han de ser persones majors d'edat, **empàtiques**, **que apliquin l'escolta activa**, amb ganes i desig d'interrelacionar-se amb persones joves. Tot i que

les mentores lideraran aquesta relació, han de deixar-se acompanyar per les professionals del JOVES FUTUR+.

QUÈ ES NECESSITA PER SER MENTOR

El/la mentor/a és una persona que ha de tenir clar que un dels objectius de la mentoria, per si mateixa, és la de reconèixer que la mentoria és

una relació d'aprenentatge entre dues persones. Per aquest motiu es requereix de (*):



Amb això, el mentor podrà anar generant un vincle emocional, podent ser un referent-guia

professional i/o personal, i donar suport a través d'experiències i coneixements.

(*) Aquests aspectes s'exploraran en el moment de l'entrevista.

QUÈ IMPLICA LA MENTORIA

El mentor/a, dins del JOVES FUTUR+, pren un paper rellevant, tenint en compte que els/les joves entren a formar part d'un projecte d'una duració d'un any on el nivell de compromís i treball és molt alt. Ser mentor/a implica estar disposat/da a compartir coneixement, experiència i temps.

La mentoria és important perquè aporta beneficis tant a la persona mentorada com a la mentora, que és un "guia", i així se'n beneficia el propi projecte, ja que millora la comunicació, el talent, l'ocupació del temps d'oci i la confiança dels seus participants.



PROCÉS:

1. FORMACIÓ

La persona que es postuli com a mentor/a a través del **formulari**, passarà per un procés, que inicialment serà d'entrevistes de selecció i posteriorment d'unes càpsules formatives on es treballaran:

- ▶ **Càpsula 1.** La figura de la persona mentora: què ha de fer, com i quan.
- ▶ **Càpsula 2.** El vincle emocional: límits saludables.
- ▶ **Càpsula 3.** Gestió de conflictes.
- ▶ **Càpsula 4.** Qui serà el meu mentorat/da? Com em presento i què fer amb ell/ella?

Aquesta formació la duran a terme les professionals del JOVES FUTUR+ a nivell territorial. La formació constarà d'una part teòrica, una part dinàmica i una part vivencial. Així mateix, durant un any, les persones mentores tindran al seu abast una professional referent de la mentoria per tal de resoldre dubtes i acompanyar en el que calgui.

2. EMPARELLAMENT

Un cop passat el procés d'entrevistes, les professionals que coneixen les persones mentores, i alhora les professionals que estan treballant amb els joves:

- 1.** En el cas de la **mentoria individual**: planificaran els emparellaments, que comunicaran a la mateixa vegada tant a la persona jove com a la mentora. Tant a una com a l'altra se'ls explicarà la motivació d'aquest emparellament (aficions, objectius professionals, valors...), per tal de poder marcar objectius de treball conjunts.
A partir d'aquí, s'organitzarà una jornada de presentació individual, on es signarà un compromís de treball, s'iniciarà la planificació de les trobades i es decidirà com se'n farà el seguiment.
- 2.** En el cas de la **mentoria grupal**: aquelles persones mentores que es postulin per a fer MENTORIA GRUPAL seran notificades i, juntament amb elles, es definiran les càpsules formatives que impartiran, les dates d'impartició, el lloc i la preparació de tot el material seguint la línia de la resta de materials del projecte que s'han anat preparant.

Un cop presentades les persones, es planificarà:

- ▶ Com es construeix la relació.
- ▶ S'intercanvia informació i es fixen objectius.
- ▶ Es defineixen quines accions es faran per assolir els objectius.
- ▶ Fi de l'acompanyament formal de la relació entre el/la mentor/a i el/la mentorat/da i planificació del manteniment de la relació (fora del projecte).



3. SEGUIMENT

Totes les persones joves participants del JOVES FUTUR+ disposen d'un equip de professionals referents que els farà seguiment i els acompanyarà en tot el procés. De la mateixa manera, totes les persones mentores disposaran d'una professional referent, la qual:

- ▶ Acompanyarà en el procés de coneixença entre la persona jove mentorada i la persona mentora.
- ▶ Establirà els límits i potencialitats de la mentoria (quan, què, com, on...).
- ▶ Acompanyarà en la planificació de futur de la relació.
- ▶ Amb qui poder mantenir una comunicació habitual, davant qualsevol dubte, imprevist o demanda d'assessorament.
- ▶ Mantindrà, si calgués, entrevistes conjuntes amb la persona jove mentorada i la persona mentora.
- ▶ Acompanyarà la persona mentora que imparteixi els seus coneixements en grup en la preparació de les sessions, avaluació i, si calgués, el dia de les sessions amb el grup.



PROJECTE **JOVES FUTUR +**



Fundació "la Caixa"



**FUNDACIÓ
BARÇA**

Juliol 2022